

### Mutter-Kind-Pass

Wir führen alle Untersuchungen – ausgenommen Ultraschall – während der Schwangerschaft sowie nach der Geburt durch. Auch auf die Behandlung von Babys und Kleinkindern sind wir spezialisiert. Wir begleiten Sie in allen Phasen der psychologischen, motorischen und körperlichen Entwicklung Ihres Kindes.

### Führerscheinuntersuchung

Keine Angst – die Führerscheinuntersuchung dient dazu, die Fahrtauglichkeit zu überprüfen.

In kurzer Zeit ist alles erledigt. Das ärztliche Gutachten benötigen Sie für die Lenkerberechtigung.

### Osteoporose und Rückenschmerzen

Rechtzeitige Vorsorge bewahrt Ihre Lebensqualität! Rundrücken, Größenabnahme und Rückenschmerzen im fortgeschrittenen Alter können Zeichen von Osteoporose sein. Dies ist jedoch vermeidbar und behandelbar.

### Gewichtsstabilisierung – Genuss mit Gewinn

Primär geht es um eine Normalisierung des Stoffwechsels und in weiterer Folge um eine langsame Reduktion des Gewichts. Genussvolles und vollwertiges Essen und Trinken trägt zu Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität bei.

Wir unterstützen Sie auf Basis unserer ernährungsmedizinischen Therapien und langjährigen Erfahrungen. Ernährungsanamnese, körperliche Untersuchungen in Kombination mit apparativen und laborchemischen Untersuchungen bilden dabei die wesentlichen Grundlagen unserer Arbeit.

Unsere Praxis bietet Ernährungsberatung für Kinder und Erwachsene an.



Allgemeinmedizin  
Homöopathie

**Doktor  
Usar**  
Ganzheitliche Medizin

Unsere Patienten sind gleichberechtigte, mündige Gesprächspartner. Mir ist es wichtig, ihre Ganzheit zu sehen.

Damit sich alle organisatorischen und praxisinternen Abläufe so angenehm wie möglich und Wartezeiten denkbar kurz für Sie gestalten, haben wir die Zeiten für Terminvereinbarungen, Patientenannahme und Behandlungen neu organisiert.

Bitte halten Sie sich an die jeweiligen Zeiten und helfen Sie in Ihrem Sinne mit, reibungslose Abläufe und eine rasche Behandlung zu ermöglichen. Vielen Dank!

### Service für Berufstätige

Mittwoch und Donnerstag abends ist die Praxis speziell für Berufstätige geöffnet.

**Doktor  
Usar**  
Ganzheitliche Medizin

### Dr. med. univ. Kurt Usar

Arzt für Allgemeinmedizin und Homöopathie  
Ernährungsmedizin, Akupunktur,  
Arbeitsmedizin (alle Kassen)  
Keesgasse 11, 8010 Graz  
Tel. +43 316 675 838-1  
Fax +43 316 675 838-2  
www.doktor-usar.at, medizin@doktor-usar.at



## ALLGEMEINMEDIZIN



„So wenig Medikamente wie möglich, aber so viele wie nötig“, ist der Leitsatz meiner Praxis. Als moderner Hausarzt sehe ich meine Patienten ganzheitlich: Lebensumfeld, Beruf, Familie und Hobbies der Patienten bilden für den Arzt eine wichtige Informationsgrundlage, um ein ganzheitliches Bild zu erhalten und die richtigen Maßnahmen zu treffen.“

Dr. Kurt Usar ist erste Ansprechperson bei allen gesundheitlichen Fragen: Als eigenständiges Fachgebiet hat die Allgemeinmedizin die ärztliche Akut- und Langzeitversorgung aller Patienten mit körperlichen und seelischen Gesundheitsstörungen sowie Vorsorge, Rehabilitation und Behandlung von chronisch Kranken zur Aufgabe.

Zu den wichtigsten Untersuchungen gehören:

### Gesunden- bzw. Vorsorgeuntersuchungen

Die Sozialversicherung bietet – für alle gesetzlich Krankenversicherten und deren Angehörige – die Möglichkeit auf eine jährliche Vorsorgeuntersuchung, die zahlreiche persönliche Vorteile bringt:

- Erkennung von Risikofaktoren
- Kostenloser jährlicher Gesundheits-Check
- Früherkennung bei Erkrankungen
- Steigerung des Gesundheitsbewusstseins
- Steigerung der Lebensqualität

Zusätzlich bieten wir in unserer Praxis kostenlos eine Haltungsanalyse, Bewegungs- und Ernährungsberatung sowie einen Fitness-Check an. Auf Grund des hohen Nutzens der Vorsorgeuntersuchung laden wir unsere Patienten aktiv zum Besuch einer Vorsorgeuntersuchung ein.

**SVA-Versicherte können im Rahmen der Vorsorgeuntersuchung eine Reduktion des Selbstbehaltes von 50% erreichen!**  
Wir informieren Sie gerne!

# HOMÖOPATHIE



„Die Homöopathie ist eine ärztliche Heilmethode. Sie ist nicht auf die rasche kurzfristige Beseitigung aller Symptome ausgerichtet, sondern ein sanfter Weg um Beschwerden nachhaltig, ganzheitlich und sanft zu heilen.“

Ziel ist es, die vorliegende Erkrankung mit all ihren Symptomen vollständig zu erkennen, um die wirksamsten Heilmittel zu finden. Die Therapie erfolgt mit ARZNEIEN vorwiegend aus dem Mineral-, Pflanzen- und Tierreich.

Der homöopathische Weg ist nicht nur ein zutiefst humaner Zugang zum menschlichen Leiden, sondern auch ein höchst wirkungsvoller. So wie auch im menschlichen Leben oft scheinbar kleine Ursachen große Auswirkungen zeigen, so bewirken die winzigen, sanften aber passenden Reize der homöopathischen Arzneien den besten und wirkungsvollsten Anreiz zu einer neuen Gesundheit.

## Start der Behandlung

In einem umfangreichen Gespräch mit dem Patienten wird ein möglichst genaues Bild des erkrankten Patienten erhoben:

- **körperliche Beschwerden und Krankheiten (jetzt und früher)**
- **psychische Befindlichkeit, Ängste, Sorgen, Lebensgrundsätze...**
- **Krankengeschichte der Familie**
- **soziales Umfeld**
- **Biographie**

Nur durch diese umfassende Anamnese kann ein genaues individuelles Bild des Patienten gewonnen werden, für das eine Ähnlichkeitsbeziehung zu einer Arznei gefunden werden kann. Bis die vollständige Wirkung des Arzneimittels einsetzt, ist die ärztliche Begleitung notwendig.

## Akutbehandlung

Homöopathische Arzneimittel sind sehr gut geeignet zur Behandlung akuter Zustände, hier muss die Mittelwirkung in Minuten oder Stunden zum Ziel führen.

Beispiele:

- Schnittverletzungen
- Verstauchungen
- akutentzündliche Erkrankungen

## Konstitutionsbehandlung

Konstitutionsmittel werden im Sinne einer gesunderhaltenden, vorbeugenden Therapie und bei chronischen Erkrankungen eingesetzt. Durch die Gabe des passenden Mittels werden sich Vitalität und Belastbarkeit des Patienten erhöhen, das Konstitutionsmittel bewirkt eine Stärkung der Abwehrkräfte und verbessert das Allgemeinbefinden.

Für die Fortführung der Therapie bieten wir 2 Wahlmöglichkeiten:

- Um die Gesundheit langfristig zu erhalten, empfehlen wir, alle 3 Monate eine Kontrollanamnese durchführen zu lassen. So kann der Homöopath Veränderungen rechtzeitig entgegenwirken.
- Eine Folgeanamnese bei Bedarf, wenn wieder eine Erkrankung aufgetreten ist.

Bei kleineren Gesundheitsstörungen ist auch eine Telefonberatung während der Ordinationszeiten für die homöopathische Privat-Praxis möglich.

Fragen Sie auch nach der homöopathischen Hausapotheke!

# LEITUNG DER GEMEINSCHAFTSPRAXIS:



**Dr. med. univ. Kurt Usar**  
 Arzt für Allgemeinmedizin und Homöopathie  
 Ernährungsmedizin  
 Akupunktur  
 Arbeitsmedizin

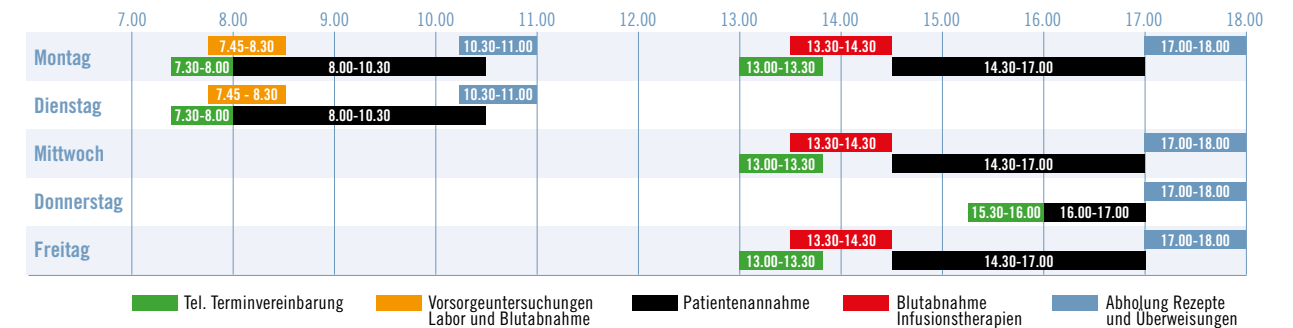


In der Praxisgemeinschaft sind Ärzte und Therapeuten unterschiedlichster Bereiche angesiedelt. Das Know-how dieser Gesundheitsexperten steht Ihnen exklusiv zur Verfügung.

Dr. Kurt Usar und sein Team arbeiten umfassend – die Errungenschaften der modernen Schulmedizin werden mit dem Wissen der komplementären Medizin ergänzt.

## Ordinationszeiten Kassenpraxis

Terminvereinbarung unbedingt erforderlich für: Infusions- und physik. Therapien, Mutter-Kind-Pass-, Führerschein- und Vorsorgeuntersuchungen



## Ordinationszeiten Homöopathische Praxis

Terminvereinbarungen unbedingt erforderlich.

